

Maîtriser l'IA au quotidien : booster sa productivité et gagner du temps

Pilier « attractivité & transformation RH

Statistique satisfaction : en attente de données
Statistique de formation : en attente de données

650€ TTC* la ½ journée

1/2 journée - 4 h

Format Intra-entreprise

Format Inter-entreprises : nous consulter
3 à 10 participants

PROGRAMME

- Comprendre ce qu'est une IA générative (type ChatGPT) et ce qu'elle peut (et ne peut pas) faire pour un professionnel.
- Apprendre les règles d'or pour formuler des instructions claires, structurées et efficaces.
- Utiliser l'IA pour rédiger des e-mails, reformuler des notes, corriger des textes ou traduire des documents en un clic.
- Apprendre à faire résumer de longs rapports, extraire les points clés d'un compte-rendu ou structurer une liste d'idées.
- Maîtriser les règles de sécurité (confidentialité des données, RGPD) et adopter le réflexe de la relecture critique.

MOYENS, SUIVI, ÉVALUATIONS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel coconstruite avec les apprenants. Suivi de l'assiduité par feuille d'émargement numérique par demi-journée. Évaluations pédagogiques continues via des exercices pratiques, études de cas réels et ateliers de co-construction pour mesurer la progression en temps réel.

EVALUATION

Validation des acquis à chaud en fin de session via un questionnaire numérique individuel (quizz sur smartphone). Mesure du taux de satisfaction global des apprenants et transmission d'un bilan pédagogique de fin de formation.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre le fonctionnement de l'IA générative et identifier ses applications concrètes au travail.
- Maîtriser les bases du "Prompting" professionnel pour obtenir des résultats fiables et rapides.
- Optimiser ses tâches quotidiennes (rédaction, synthèse, organisation, recherche d'informations) grâce aux outils d'IA.
- Gagner en efficacité pour se libérer du temps sur les activités à forte valeur ajoutée humaine.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Être muni d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout collaborateur, salarié, manager, indépendant ou dirigeant souhaitant intégrer l'IA pour optimiser son efficacité professionnelle au quotidien.

PROFIL DE L'INTERVENANT

- Caroline SCHMITT – Dirigeante de Stratea RH
- Executive Coach Certifiée (depuis 2018).
- MBA manager RH.
- Secouriste Certifiée en Santé Mentale (PSSM)
- Certifiée IA & RH (Google / IBM) – Prompt et automatisation des processus RH.

PRISE EN CHARGE

OPCO

Autre financement, possible nous consulter

S'inscrire à la formation :

06 43 22 15 96

direction@evidence.com