

# Agir pour la prévention des risques psychosociaux

## Pilier «santé & bien-être au travail »

# EVIDIENCE

Statistique satisfaction : en attente de données  
Statistique de formation : en attente de données

650€ TTC\* la ½ journée

1/2 journée - 4 h

**Format Intra-entreprise**

**Format Inter-entreprises** : nous consulter  
3 à 10 participants

### PROGRAMME

- Identification des signaux faibles et des changements de comportement (physiques, émotionnels, professionnels).
- Clarification du rôle et des responsabilités du manager en matière de santé au travail.
- Analyse des facteurs de tension : charge de travail, autonomie et soutien social.
- Posture de manager-secouriste : l'art d'évaluer le risque, d'écouter sans juger et d'orienter vers les relais.
- Co-construction d'un plan de prévention et définition de leviers de régulation immédiats.
- Mise en place d'indicateurs de vigilance et de rituels de feedback pour sécuriser l'équipe.

### MOYENS, SUIVI, ÉVALUATIONS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel coconstruite avec les apprenants. Suivi de l'assiduité par feuille d'émargement numérique par demi-journée. Évaluations pédagogiques continues via des exercices pratiques, études de cas réels et ateliers de co-construction pour mesurer la progression en temps réel.

### EVALUATION

Validation des acquis à chaud en fin de session via un questionnaire numérique individuel (quizz sur smartphone). Mesure du taux de satisfaction global des apprenants et transmission d'un bilan pédagogique de fin de formation.

### OBJECTIFS DE FORMATION

- Repérer les signaux faibles et les ruptures de comportement individuels ou collectifs au sein de ses équipes.
- Clarifier le rôle, les obligations et les responsabilités du manager en matière de santé mentale au travail.
- Analyse des principaux facteurs de tension : charge de travail, manque d'autonomie et faible soutien social.
- Maîtriser la posture de manager-secouriste pour engager une discussion bienveillante et savoir orienter.
- Co-construire un plan de prévention adapté et définir des leviers de régulation managériale immédiats.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Cette formation est accessible à tout salarié, manager ou dirigeant souhaitant s'impliquer dans la prévention de la santé au travail.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout collaborateur, représentant du personnel, manager ou dirigeant souhaitant s'auto-évaluer et agir pour la santé au travail.

### PROFIL DE L'INTERVENANT

- Caroline SCHMITT – Dirigeante de Stratea RH
- Executive Coach Certifiée (depuis 2018).
- MBA manager RH.
- Secouriste Certifiée en Santé Mentale (PSSM)
- Certifiée IA & RH (Google / IBM) – Prompt et automatisation des processus RH.

### PRISE EN CHARGE

OPCO

Autre financement, possible nous consulter

S'inscrire à la formation :

06 43 22 15 96

[direction@evidence.com](mailto:direction@evidence.com)